



# ข่าวออย

ปีที่ 3 ฉบับที่ 1/2549 เดือนมกราคม 2549

www.fda.moph.go.th

## มาอ่านฉลากก่อนซื้อกันเถอะ

เป็นที่ทราบกันดีว่าผลิตภัณฑ์สุขภาพไม่ว่าจะเป็น อาหาร ยา เครื่องสำอาง จะต้องติดฉลากแสดงรายละเอียดต่างๆ ให้ถูกต้องตามกฎหมาย เพื่อเป็นข้อมูลให้ผู้บริโภคในการตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ต่างๆ แต่ยังมีผู้บริโภคบางรายไม่สนใจอ่านฉลากก่อนซื้อ ทำให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่ไม่มีคุณภาพมาตรฐาน และเกิดผลข้างเคียงต่อร่างกายอย่างคาดไม่ถึง

### ประโยชน์ของการอ่านฉลากก่อนซื้อมีมากมาย อย่างเช่น

- ช่วยให้ผู้บริโภคได้บริโภคผลิตภัณฑ์ที่ยังคงคุณภาพ ไม่เก่าเก็บหรือหมดอายุ
- ช่วยให้ผู้บริโภคได้บริโภคผลิตภัณฑ์ตรงกับความต้องการ สามารถหลีกเลี่ยงไม่บริโภคสิ่งที่มีผลต่อสุขภาพของผู้บริโภคได้
- ช่วยให้ผู้บริโภคตัดสินใจในด้านความคุ้มค่าสมราคาของผลิตภัณฑ์ โดยสามารถนำปริมาณราคาและส่วนประกอบมาเปรียบเทียบกับระหว่างผลิตภัณฑ์เดียวกัน แต่ต่างยี่ห้อได้
- ผู้บริโภคสามารถเปรียบเทียบข้อมูลโฆษณากับฉลากข้อมูลของผลิตภัณฑ์ เพื่อประเมินความน่าเชื่อถือของผลิตภัณฑ์ก่อนตัดสินใจซื้อ

การอ่านฉลากก่อนซื้อดีหลายประการ ผู้บริโภคควรสร้างพฤติกรรมในการอ่านฉลากให้ติดเป็นนิสัย เพราะนอกจากจะช่วยให้เราประหยัด ได้บริโภคผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพและความปลอดภัยแล้วยังมีผลให้ผู้ผลิตหรือจำหน่ายเกิดความตื่นตัวที่จะผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพ มีการแสดงฉลากครบถ้วนถูกต้องอีกด้วย และหากผู้บริโภคมีนิสัยในการอ่านแล้ว ก็จะทำให้เราแสวงหาความรู้จากแหล่งต่างๆ ซึ่งจะเป็นผลดีทั้งต่อตัวผู้บริโภคเองและสังคมไทยต่อไป

โปรดจำไว้ว่า จะเป็นผู้บริโภคที่ฉลาดและปลอดภัยต้อง

**“อ่านฉลากให้ละเอียดทุกครั้งก่อนซื้อ”**

ผู้บริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างปลอดภัย ให้คลิกไป ออย. ดอทคอม ([www.oryor.com](http://www.oryor.com))

ผลิตเพลินกับสาระความบันเทิงใน ออย. เอียร์เตอร์ ออย. เกมโซน ออย. แอนิเมชัน

และข่าวสาร อีกทั้ง สาระความรู้ต่างๆ มากมาย

เริ่มคลิกได้ ตั้งแต่ 14 มกราคม 2549 นี้





## บท. แฉล๖

ก่อนอื่นต้องขออวยพรปีใหม่ 2549 เช่นเดิมเหมือนทุกปี เราก็ตั้งความหวังว่าปีจจะมีสิ่งที่ดีๆ เกิดขึ้นกับเรา และบ้านเมือง ปีที่แล้วปีเก่า หลายท่านบอกไปจกิดะไปหมด เลยมีเรื่องราวต่างๆ มากมายให้ปวดหัว ปีจอหรือปีสุนัข ก็หวังว่าจะเป็นสุนัขแสนรู้ที่น่ารัก ไม่ใช่พันธุ์ดุประเภทกัดไม่เลือก รวมทั้งเจ้าของที่เลี้ยงมันด้วย

ปีใหม่ 2549 เราก็ตั้งปณิธานที่จะปฏิบัติงานอย่างเต็มกำลังและสติปัญญา เพื่อคุ้มครองผู้บริโภคให้ได้รับความปลอดภัยจากการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ และในปีใหม่นี้ ทาง อย. ก็ตั้งเป้าหมายที่จะพัฒนาร้านยาให้เป็น **ร้านยาคุณภาพ** โดยตั้งเป้าหมายจะให้มีร้านยาคุณภาพไม่น้อยกว่า 500 ร้าน ก็ขอเชิญชวนท่านผู้ประกอบการขายยาทุกท่านเข้าร่วมโครงการร้านยาคุณภาพ ท่านอาจจะต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มบ้างในการปรับปรุงร้าน แต่สิ่งที่ได้รับกลับคืน ผมว่ามันเกินกว่าจะตีค่าเป็นตัวเงิน จากสายตาที่ผู้บริโภคมองท่านเป็นเพียงร้านขายยาที่มุ่งค้ากำไรจากการขายยา จะเปลี่ยนเป็นเสมือนสถานบริการสาธารณสุข เป็นที่พึ่งพาด้านสุขภาพสำหรับเขา ทั้งคำแนะนำ ความรู้ และการได้รับยาที่มีคุณภาพมาตรฐาน

สิ่งใหม่ๆ ที่ท่านจะได้พบในปีใหม่ คือ อย. ดอทคอม (www.oryor.com) ซึ่งเราจะใช้แนวสาระความรู้ ออกแบบบันเทิง หรือ edutainment ไม่ว่าจะในส่วน อย. Game Zone อย. Animation อย. Theater และอื่นๆ อีกมากมาย ซึ่งผู้สนใจ และ อย.น้อย สามารถดาวน์โหลดไปใช้ในการเผยแพร่ความรู้หรือจัดนิทรรศการได้เลย และที่สำคัญอีกประการคือ เราจะมีให้สมัครรับข่าวสารทาง e-mail โดยสมัครได้ใน mailing list ข่าวสารความเคลื่อนไหวต่างๆ เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพจะ e-mail ถึงสมาชิกที่บอกรับอย่างแน่นอน อย.ดอทคอมจะเปิดให้บริการในวันเดี๋ยวนี้นี้ ลองเข้ารับชมกันนะครับ และอีกสิ่งที่จะพบในปีใหม่ คือ ตู้รับเรื่องร้องเรียน ซึ่ง อย. เริ่มผลิตและนำไปวางที่ตลาดใน กทม. 4 แห่ง และจะขยายไปทั่วประเทศ ถือเป็นอีกช่องทางหนึ่งที่พวกเราจะได้ช่วยกันเป็นหูเป็นตา แจ้งเบาะแสหากพบการกระทำที่ผิดกฎหมาย เช่น ผลิตยา/อาหารปลอม เป็นต้น

ระยะนี้มีเครื่องสำอางที่เอาสารห้ามใช้มาผสมออกขายหลายยี่ห้อ ทำให้ผู้ใช้ใบหน้าเสียโฉม ขอให้ระมัดระวังและช่วยกันดูแลเครื่องสำอางจะสังเกตได้ไม่ยาก คือ ไม่ยอมแสดงฉลากภาษาไทย หรือแสดง แต่แสดงไม่ครบถ้วน ไม่ยอมระบุชื่อที่อยู่ผู้ผลิต เข้าใจว่า จะมีแหล่งผลิตแหล่งเดียวกัน และส่งให้กับเจ้าต่างๆ แป๊ะยี่ห้อของตนเองออกขาย พร้อมโฆษณาว่าใช้ได้ผล ก็ขออย่าหลงเชื่อ ควรซื้อจากผู้ผลิตที่น่าเชื่อถือจะดีกว่า และระลึกเสมอว่า ฝ่ารักษาไม่หาย หากพบสถานที่ผลิตสินค้าเหล่านี้ แจ้ง อย. ด่วนเลยครับ

### **ขอให้ทุกท่านมีสุขภาพที่ดี มีความสุข ความเจริญยิ่งๆ ขึ้นไป ตลอดปี 2549**

#### **วัตถุประสงค์**

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

#### **เจ้าของ**

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

#### **ที่ปรึกษา**

นายมานิตย์ อรุณากูร

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

#### **บรรณาธิการ**

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

#### **กองบรรณาธิการ**

นายศุภกาญจน์ โภคัย                      นางศิริกุล อ่าพันธ์  
นางผุสดี เวชพิพัฒน์                      นายวิษณุ โรจน์เรืองโร  
นายบุญทิพย์ คงทอง                      นางรวีวรรณ ทิมวัฒนา  
นางสาวจุฬาลักษณ์ นินธ์แก้ว

#### **สถานที่ติดต่อ**

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472  
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

#### **พิมพ์ที่**

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



# เปิดมิติใหม่การให้บริการติดตั้ง ตู้รับเรื่องร้องเรียนเป็นของขวัญปีใหม่ ประเดิมที่ตลาดกลางแอปเปิ้ลแลนด์ เป็นแห่งแรก



จากการที่กระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มุ่งเน้นการคุ้มครองความปลอดภัยของผู้บริโภคเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดีถ้วนหน้า ซึ่งมีการสร้างระบบความปลอดภัยและให้ผู้บริโภคมีส่วนร่วมในการคุ้มครองตนเอง โดยเปิดช่องทางให้ผู้บริโภคร้องเรียนการพบปัญหาเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพในหลายช่องทาง ได้แก่ ทางโทรศัพท์หมายเลข 0 2590 7354-5 ทางสายด่วน อย. 1556 ทางไปรษณีย์ ตู้ ปณ. 52 ปณจ. นนทบุรี และทางอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์ [www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th) เป็นต้น ซึ่งที่ผ่านมาพบว่า ในหนึ่งปีประมาณ 2548 (1 ต.ค. 47 - 30 ก.ย. 48) มีผู้ร้องเรียนเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพจำนวน 1,818 เรื่อง เป็นเรื่องเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์อาหาร 1,125 เรื่อง รองลงมาคือ เรื่องยา จำนวน 325 เรื่อง อย่างไรก็ตาม เพื่อให้ช่องทางการร้องเรียนเข้าถึงชุมชนได้มากขึ้น จึงได้ให้ อย. เพิ่มช่องทางสำหรับผู้บริโภคในการแจ้งเรื่องร้องเรียนหรือเบาะแสเกี่ยวกับการพบปัญหาเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ (อาหาร, ยา, เครื่องสำอาง ฯลฯ) โดยจะติดตั้งตู้รับเรื่องร้องเรียนที่ชุมชนต่างๆ **ประเดิมแห่งแรกที่ตลาดกลางแอปเปิ้ลแลนด์ และที่อื่นๆ อีก เช่น ที่ตลาดเก่าเยาวราช ตลาดมีนบุรี ตลาดใหม่บางแค** โดยจะมีเจ้าหน้าที่จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ไปเปิดตู้รับเรื่องร้องเรียนอาทิตย์ละ 2 ครั้ง ในส่วนของการติดตั้งตู้รับเรื่องร้องเรียนดังกล่าว จะขยายให้ครอบคลุมพื้นที่ต่างๆ ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ซึ่งในส่วนภูมิภาคประเดิมเปิดตู้รับเรื่องร้องเรียนแห่งแรกที่ อ.แม่สาย จ.เชียงราย ทั้งนี้ การเปิดตู้รับเรื่องร้องเรียนถึงชุมชนเพื่อให้ประชาชนมีส่วนร่วมแจ้งเบาะแสให้กับภาครัฐนั้น อาจถือได้ว่าเป็นมิติใหม่ในการทำงานร่วมกันระหว่างภาครัฐและประชาชน อันจะทำให้บรรลุวัตถุประสงค์ของการป้องกันมากกว่าการรักษา ซึ่งจะเป็นของขวัญปีใหม่ให้กับชุมชน ให้การบริการของภาครัฐเข้าถึงชุมชนได้อย่างกว้างขวาง และสามารถสนองตอบความต้องการของประชาชนได้อย่างทั่วถึง พร้อมทั้งสร้างความปลอดภัยให้แก่ผู้บริโภคเป็นจำนวนมาก ❤️

ไม่ออกอากาศออก... ๖๖  
 สภากอซี ภูทับเบิกผลิตภัณฑ์สุขภาพกับ อย.  
 ทางวิทยุ F.M. 89.5 MHz. ๖๖/1 11.00 น. , 19.00 น.  
 ๖๖/2 F.M. 102.9 MHz. ๖๖/1 19.10 น. , 17.10 น.  
 A.M. 1033 KHz. ๖๖/1 19.00 น. , 17.00 น. ๖๖/2 1107 KHz. ๖๖/1 11.35 น. , 19.35 น.



**สร. จัดโครงการ  
รวมพลังนักตรวจสอบรุ่นเยาว์  
ในโรงเรียนเพื่ออาหารปลอดภัย  
เด็กไทยแข็งแรง**

เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2548 นายอนุทิน ชาญวีรกูล รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ได้เป็นประธานพิธีเปิดงาน **“รวมพลัง Young Inspector เพื่ออาหารปลอดภัย เด็กไทยแข็งแรง”** ซึ่งเป็นโครงการพัฒนาความปลอดภัยด้านอาหารในโรงเรียน ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของอาหารสำหรับเด็กและเยาวชนในวัยเรียน ซึ่งหากได้บริโภคอาหารที่สะอาด ปราศจากสารปนเปื้อน และถูกหลักโภชนาการ จะทำให้มีสุขภาพดี สามารถเรียนหนังสือได้อย่างมีคุณภาพ เป็นกำลังสำคัญของชาติในอนาคต จึงได้ริเริ่มรณรงค์ **“โครงการความปลอดภัยด้านอาหารในโรงเรียน”** โดยมุ่งหวังให้โรงเรียนมีการพัฒนากระบวนการปรุงอาหาร สุขลักษณะโรงครัวหรือโรงอาหาร และผู้ปรุงอาหาร รวมทั้งเป็นส่วนเสริมในการพัฒนาศักยภาพของนักเรียน อย.น้อย ให้สามารถเฝ้าระวังความปลอดภัยด้านอาหารในโรงเรียนด้วยตนเอง โดยขั้นตอนการดำเนินการได้ส่งหน่วยตรวจสอบเคลื่อนที่เพื่อความปลอดภัยด้านอาหารของ อย. ออกสำรวจสถานการณ์เพื่อหาสาเหตุของปัญหา โดยในปีแรกนี้ได้คัดเลือกโรงเรียนนำร่อง 14 แห่ง ในเขตกรุงเทพฯ นนทบุรี และนครสวรรค์ เข้าร่วมโครงการ จากนั้นมีการจัดอบรมคณาจารย์ นักเรียน และผู้ปรุง/สัมผัสอาหารให้ได้รับความรู้ความเข้าใจในเรื่องของอาหารปลอดภัยเบื้องต้น ให้คำแนะนำปรึกษาเพื่อแก้ไขจุดเสี่ยงการปนเปื้อนต่างๆ พร้อมทั้งตรวจติดตามประเมินผลการพัฒนา และสร้างระบบการพัฒนาอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน โดยมีการอบรมให้คำแนะนำแก่นักเรียน อย.น้อย ให้สามารถตรวจติดตามความปลอดภัยด้านอาหารในโรงเรียนได้ด้วย ผลการดำเนินงานในโรงเรียนนำร่องทั้ง 14 แห่ง ประสบผลสำเร็จเป็นอย่างดี มีการพัฒนาเพื่อยกระดับด้านสุขาภิบาลสำหรับโรงครัว/โรงอาหาร มาตรฐานสุขลักษณะการปฏิบัติงาน สุขลักษณะการปรุงจำหน่าย และสุขลักษณะ

ส่วนบุคคลดีขึ้น ส่วนการตรวจวิเคราะห์ตัวอย่างอาหาร พบว่าสามารถลดการปนเปื้อนของเชื้อจุลินทรีย์ก่อโรคอาหารเป็นพิษได้อย่างชัดเจน ซึ่งจะเร่งขยายผลสู่โรงเรียนทั่วประเทศต่อไป ♡



**อย. เพยกรณิพาอาหาร  
กระป๋องระเบิดใส่หน้า**



จากกรณีที่มีผู้บริโภคถูกฝาปลากระป๋องระเบิดใส่หน้าในขณะที่เปิดกระป๋องนั้น อย. เผยว่าการระเบิดของกระป๋องบรรจุอาหารเกิดจากความดันอากาศภายในกระป๋องสูงกว่าภายนอก เมื่อมีการกระแทกจะเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดการระเบิดซึ่งสาเหตุเกิดจากก๊าซที่สะสมอยู่ภายในกระป๋องโดยก๊าซนั้นอาจเกิดจากมีจุลินทรีย์ปนเปื้อนเข้าไปในกระบวนการผลิต หรือการใช้วิธีการฆ่าเชื้อในกระบวนการผลิตไม่มีประสิทธิภาพหรืออาจเกิดจากสภาพกระป๋องที่บิดผืนึกไม่ดีมีรอยร้าว รวมทั้งอาจมาจากสาเหตุที่มีจุลินทรีย์ที่เกิดจากการนำเสียของอาหารในช่วงก่อนเริ่มฆ่าเชื้อ แล้วตั้งทิ้งไว้ช่วงเวลาหนึ่ง เชื้อจะเกิดการแบ่งตัวเมื่อฆ่าเชื้อไม่หมดเกิดการสร้างก๊าซขึ้นมาในกระป๋อง หรืออาจเกิดจากกรณีอาหารเนื้อสัตว์ไปทำปฏิกิริยากับน้ำตาล ทำให้เกิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ซึ่งสาเหตุเหล่านี้เป็นเพียงสมมติฐานเท่านั้น ทั้งนี้ จากข่าวที่ระบุว่ามีการนำเม็ดโป้งแล้วกระป๋องเกิดการระเบิดนั้นเป็นไปได้ เนื่องจากโดยทั่วไปภายในอาหารกระป๋องเป็นสุญญากาศ ไม่มีความดัน ซึ่งความดันภายนอกกระป๋องจะสูงกว่า การเอาเม็ดโป้งจึงไม่ทำให้เกิดการระเบิดอย่างแน่นอน แต่อาจเกิดอุบัติเหตุการบาดเจ็บจากเม็ดมากกว่า สำหรับอาหารกระป๋องนั้นเป็นผลิตภัณฑ์ที่ต้องได้มาตรฐานตามหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิต หรือจีเอ็มพี ซึ่งเป็นหลักเกณฑ์ที่มีความเข้มงวดทุกขั้นตอนของกระบวนการผลิตตั้งแต่วัตถุดิบ กระบวนการผลิต ความสะอาด การเก็บรักษา และการขนส่ง อย่างไรก็ตาม อย. ขอฝากถึงผู้บริโภคว่า ถึงแม้การบังคับใช้หลักเกณฑ์จีเอ็มพีกับสถานที่ผลิตอาหาร ขอให้ผู้บริโภคมีความรอบคอบในการอ่านฉลาก ดูวันหมดอายุ และสังเกตสภาพของภาชนะบรรจุตั้งไม่ผิดปกติ หากมีสภาพบุบเบี้ยว อย่าซื้อมาบริโภคเด็ดขาด เพราะอาจเกิดรอยรั่วที่อากาศภายนอกเข้าไปทำปฏิกิริยากับอาหารเกิดการบูดเสียได้ ♡

**ระวัง! สารปรอทแอมโมเนีย**  
**ในเครื่องสำอางทาผิว**  
**“ครีมไพลสด และ QIAN LI”**  
**อย่าหลงเชื่อใช้ อันตราย**  
**หน้าพัง**



ภก.ศุภกาญจน์ โกศัย  
 กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

เมื่อไม่นานมานี้ เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนมได้ออกตรวจสอบผลิตภัณฑ์ครีมไพลสดในตลาดอินโดจีน ตามที่ได้รับเรื่องร้องเรียนจากผู้บริโภคที่ใช้ครีมไพลสดที่จำหน่ายในตลาดอินโดจีนแล้วเกิดอาการแพ้ ซึ่งจากผลการตรวจสอบไม่พบการจำหน่ายครีมไพลสดแต่อย่างใด แต่ได้เก็บตัวอย่างเครื่องสำอางที่สงสัยว่าจะมีสารห้ามใช้ผสมอยู่จำนวน 16 รายการ ส่งตรวจวิเคราะห์ที่ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ขอนแก่น ผลปรากฏพบสารปรอทแอมโมเนียในเครื่องสำอางทาผิว ได้แก่ ครีมไพลสด และ QIAN LI ซึ่งสารปรอทแอมโมเนียเป็นสารห้ามใช้ในเครื่องสำอาง เพราะสารปรอทจะทำให้เกิดอาการแพ้ ผื่นแดง ผิวดำ ผิวด่าง เกิดพิษสะสมของสารปรอท ทำให้ทางเดินปัสสาวะอักเสบ และไตอักเสบ ดังนั้นผลิตภัณฑ์ครีมไพลสด และ QIAN LI จึงจัดเป็นเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัยในการใช้ ผู้ผลิตเพื่อขาย นำเข้าเพื่อขาย หรือขายเครื่องสำอางนี้ จะได้รับโทษจำคุกไม่เกินหนึ่งปี หรือปรับไม่เกินหกหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ จึงขอให้ผู้บริโภคระมัดระวังในการเลือกซื้อเลือกใช้บริการผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง โดยเฉพาะเครื่องสำอางที่ฉลากไม่มีข้อความภาษาไทย หรือมีแต่ไม่แจ้งแหล่งผลิต/แหล่งนำเข้า และไม่แจ้งวันเดือนปีที่ผลิต เพราะอาจไม่ปลอดภัยในการใช้ และถือเป็นเรื่องสำอางที่ผิดกฎหมาย อย่างไรก็ตามหากผู้ใดพบเห็นเครื่องสำอางที่มีลักษณะผิดกฎหมายดังกล่าว หรือเครื่องสำอางที่น่าสงสัยว่าจะไม่ปลอดภัยในการใช้ ขอให้แจ้งร้องเรียนไปยังสายด่วน ออย. โทร. 1556 เพื่อ ออย. จะดำเนินการกับผู้กระทำผิดต่อไป หรือหากพบอยู่ในส่วนภูมิภาค สามารถแจ้งได้ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนั้นๆ



วันที่ 8 - 9 ธันวาคม 2548 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้ประชุมยุทธศาสตร์การดำเนินงานโครงการ ออย.น้อย ที่โรงแรมบางกอกกอล์ฟ สปา รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อระดมความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินการโครงการ ออย.น้อย และการจัดประกวด ออย.น้อย ปี 2549

สำหรับการประกวด ออย.น้อย ปี 2549 สรุปว่ายังมีประกวดเหมือนเดิม โดยแบ่งเป็น 3 ระดับ ได้แก่

**1. ระดับเขตพื้นที่การศึกษา 172 เขตพื้นที่การศึกษาในส่วนภูมิภาค** ดัดมาเขตพื้นที่ การศึกษาละ 1 โรงเรียน เข้าร่วมประกวดระดับกลุ่มเขตตรวจราชการ โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ร่วมกับสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา เป็นผู้คัดเลือกตามวิธีการที่เหมาะสม

**2. ระดับกลุ่มเขตตรวจราชการ** แบ่งเป็น 15 กลุ่ม เหมือนเดิม โดยแบ่งเป็นส่วนภูมิภาค 12 กลุ่ม เขตตรวจราชการ และ 3 กลุ่มในส่วนกลาง (แบ่งเป็นโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน โรงเรียนสังกัดสำนักงานการศึกษา กรุงเทพมหานคร และโรงเรียนสังกัดสำนักบริหารงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชนในกรุงเทพมหานคร 1 โรงเรียน)

การประกวดในส่วนกลาง สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เป็นผู้รับผิดชอบ ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานการศึกษากรุงเทพมหานคร และสำนักบริหารงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน

(อ่านต่อหน้า 8)

## เครื่องสำอางที่ติดต้องมีเครื่องหมาย อย. ที่ฉลากหรือไม่

**ผู้ประกาศหญิง :** เครื่องสำอางที่ติดต้องมีเครื่องหมาย อย. ที่ฉลากหรือไม่ ไปฟังบทสนทนาที่กันค่ะ

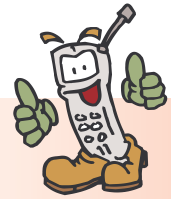
**หญิง :** นีน้อย เธอรู้สิ เครื่องสำอางบางชนิดก็มีเครื่องหมาย อย. บนฉลาก บางชนิดก็ไม่มี ถ้าเครื่องสำอางไหนไม่มีเครื่องหมาย อย. แสดงว่าคุณภาพไม่ดี ฉันไม่ควรซื้อใช้ไหม

**น้อย :** โอ๊ย ยายหญิง อย่าเลือกเครื่องสำอางโดยดูแต่เครื่องหมาย อย. เพียงอย่างเดียวสิ เธอต้องดูด้วยว่าเป็นเครื่องสำอางประเภทไหน เพราะมีเครื่องสำอางตั้งหลายชนิดที่ไม่จำเป็นต้องมีเครื่องหมาย อย. บนฉลาก อย่างเช่น นีโง ลิปสติกแท่งนี้ น้ำหอมขวดนี้ หรือแม้แต่ครีมทาผิว แป้งทาหน้า ครีมกันแดด เห็นไหม ยี่ห้อยี่ห้อไหนๆ ก็ไม่มีเครื่องหมาย อย. ให้เธอเห็นหรอก ถ้ามันแต่ทำขึ้นที่มีเครื่องหมาย อย. ก็ไม่ต้องซื้อกันพอดี สังเกตสิ เครื่องหมาย อย. จะมีเฉพาะที่ฉลากของเครื่องสำอางกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายสูง เช่น ผลิตภัณฑ์ย้อมผม ชนิดถาวร ผลิตภัณฑ์ตัดผม ยืดผม กำจัดขน หรือยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ ซึ่งกฎหมายจัดเป็น “เครื่องสำอางควบคุมพิเศษ” เท่านั้นแหละ ที่เวลาเลือกซื้อเธอต้องดูให้มีเครื่องหมาย อย. แสดงบนฉลากด้วย

**หญิง :** ก็แสดงว่านอกจากเครื่องหมาย อย. ฉันควรดูข้อมูลอื่นประกอบการซื้อด้วยอย่างนั้นสิ แต่ถ้าเป็นเครื่องสำอางประเภทที่ไม่มีเครื่องหมาย อย. แสดงบนฉลาก ฉันจะรู้ได้ยังไงละ ว่าควรซื้อยี่ห้อไหน ถึงจะมั่นใจได้ว่ามีคุณภาพดี

**น้อย :** บอกยากเหมือนกัน เพราะคุณภาพเครื่องสำอางขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย ทั้งส่วนประกอบ คุณภาพของวัตถุดิบ กระบวนการผลิตฯ เอาอย่างนี้แล้วกัน เวลาซื้อให้เลือกซื้อเฉพาะยี่ห้อที่มีการแสดงฉลากภาษาไทย และเลือกยี่ห้อที่มีการแสดงข้อมูลบนฉลากตามที่กฎหมายกำหนดไว้ วิธีสังเกตก็ให้เปรียบเทียบเครื่องสำอางประเภทเดียวกันหลายๆ ยี่ห้อ ก็จะช่วยให้มีข้อมูลมากขึ้นว่าเครื่องสำอางประเภทนั้นควรต้องมีข้อมูลใดบ้าง หากยี่ห้อไหนผิดสังเกต เช่น ไม่แสดงข้อมูลชื่อที่ตั้งของผู้ผลิต หรือผู้นำเข้า และวันเดือนปีที่ผลิต ห้ามซื้อเด็ดขาด เพราะเครื่องสำอางที่ไม่มีคุณภาพ ส่วนใหญ่จะปิดบังไม่แสดงรายละเอียดพวกนี้ เท่านั้นถึงพอจะช่วยเธอให้ได้เครื่องสำอางที่มีคุณภาพได้ในระดับหนึ่งแล้ว ♡

รับฟังรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จากบริการโทรศัพท์อัตโนมัติ 1556 กดรหัส 1004



สายด่วน อย. 1556 “แหล่งค้นหาคำตอบ เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

## “ชวนยิ้ม ชวนคิด ลักนิด กับ อย.”





# โครงการพัฒนาร้านยา...สู่..



## นโยบายการพัฒนาร้านยา ปี 2549

เป็นที่ทราบกันดีว่า ร้านขายยามีความสำคัญในระบบสาธารณสุขไทยจากอดีตมาจนปัจจุบัน เนื่องจากเป็นจุดกระจายยา ช่วยให้ประชาชนเข้าถึงยาและบริการด้านยา เป็น “จุดคัดกรอง” ผู้ป่วยก่อนเข้าสู่โรงพยาบาล (ลดภาระแพทย์) ช่วยสนับสนุนการใช้ยาอย่างสมเหตุสมผลไม่สูญเปล่า ช่วยป้องกัน/ลดความเสี่ยงของอันตรายที่เกิดจากการใช้ยา ช่วยคัดเลือกยาที่มีคุณภาพ และเก็บรักษายาให้คงคุณภาพก่อนถึงมือผู้ป่วย และที่สำคัญยังสามารถสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ด้วยการให้ความรู้ด้านยาและการดูแลสุขภาพเบื้องต้นกับประชาชน

อย่างไรก็ตาม ปัจจุบันยังมีความแตกต่าง ความลักลั่นของ “คุณภาพการบริการ” ในร้านยา ดังนั้น เพื่อเป็นการคุ้มครองความปลอดภัยในการใช้ยาของผู้บริโภคในประเทศ และการส่งเสริมให้เกิดการใช้ยาอย่างสมเหตุสมผลในร้านขายยา ในปี พ.ศ. 2549 นี้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา ศ.ดร.ภักดี โพธิศิริ ได้เห็นนโยบายการพัฒนาร้านยา 6 ประการในที่ประชุมร้านขายยาระดับเขต ทั่วทั้งประเทศ ดังนี้

1. สนับสนุนโครงการพัฒนาและรับรองมาตรฐานร้านยา (ซึ่งเป็นโครงการร่วมของสภาเภสัชกรรมและสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา)

- เพิ่มจำนวนร้านยาคุณภาพเพื่อเป็นทางเลือกของประชาชน
- สนับสนุนการนำร้านยาคุณภาพเข้าเป็นส่วนหนึ่งของระบบประกันสุขภาพ
- ประชาสัมพันธ์ร้านยาคุณภาพให้เป็นที่รับรู้

2. เครื่องรูดบัตรบังคับใช้กฎหมายและพัฒนากฎหมายใหม่เพิ่มขึ้น ให้ร้านยามีการปรับปรุงคุณภาพเพื่อสร้างความเชื่อมั่นในคุณภาพบริการของร้านยาให้กับประชาชน

3. แก้ไข ปรับปรุงกฎระเบียบที่ไม่เอื้อต่อการพัฒนา  
4. ประสานความร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆ เพื่อผลักดันยุทธศาสตร์ในการพัฒนาร้านยา

- สนับสนุนให้เกิดระบบการจัดสรรเภสัชกรที่มีคุณภาพ เข้าปฏิบัติงานจริงตามกฎหมายในร้านยาที่มีความต้องการ
- สนับสนุนการกำกับดูแลและปลูกฝังจรรยาบรรณเภสัชกรของสภาเภสัชกรรม
- สนับสนุนกิจกรรมการพัฒนาทักษะความชำนาญและบทบาทของเภสัชกรที่ปฏิบัติงานในร้านยา

5. สนับสนุนบทบาทร้านยาในการสร้างเสริมสุขภาพ  
6. พัฒนาศักยภาพผู้บริโภคให้มีทักษะและความรู้ในการเลือกใช้บริการในร้านยาที่มีคุณภาพ

จากนโยบายข้างต้น เชื่อว่าจะมีการยกระดับคุณภาพงานบริการในร้านยาให้สูงขึ้น อันจะนำไปสู่ความปลอดภัยของผู้มาใช้บริการในร้านขายยา เกิดการประหยัดในระบบสาธารณสุขของประเทศจากการใช้ยาอย่างสมเหตุสมผลมากขึ้น ร้านยามีการแข่งขันอย่างเป็นธรรมมากขึ้น สร้างภาพลักษณ์ที่ดีและเป็นที่ยอมรับของบุคลากรสาธารณสุขมากขึ้น นำไปสู่การสร้างรากฐานอันแข็งแกร่งของระบบบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิประเทศต่อไป ❤️



(ต่อจากหน้า 5)

## การประกวดในส่วนภูมิภาค เพื่อหาผู้ชนะเลิศมี 2 ขั้นตอน

**ขั้นตอนที่ 1** ให้นักเรียนนำเสนอผลการดำเนินงานเหมือนเดิม โดยมีกรรมการ 5 ท่าน ให้คะแนน แล้วคัดเลือกโรงเรียน ได้ 3 โรงเรียน

**ขั้นตอนที่ 2** กรรมการทั้ง 5 ท่าน ลงพื้นที่โรงเรียนทั้ง 3 โรงเรียน แล้วคัดเลือกผู้ชนะเลิศ 1 โรงเรียนเข้าประกวดระดับประเทศ

กรรมการ 5 ท่าน ที่ประชุมเห็นชอบ ได้แก่

1. สาธารณสุขนิเทศก์เขต ประธานกรรมการ
2. ผู้แทนสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
3. ผู้แทนกรมอนามัยเขต
4. ผู้แทนศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์เขต
5. เจ้าหน้าที่กอง คบ. เขต

สำหรับเกณฑ์การตัดสินจะใช้เกณฑ์เดียวกับที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาใช้ การประกวดนี้ต้องให้เสร็จภายในวันที่ 10 สิงหาคม 2549 เนื่องจากการประกวดวิธีนี้ต้องใช้งบประมาณจำนวนมาก ผู้รับผิดชอบของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จึงขอให้ที่ประชุมกลับไปพิจารณาค่าใช้จ่ายในการประกวดให้รอบคอบอีกครั้ง

**3. การประกวดระดับประเทศ** สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยายังใช้วิธีการเดิม คือ ให้กรรมการจากส่วนกลาง ลงพื้นที่ เพื่อหาผู้ชนะเลิศเหมือนเดิม

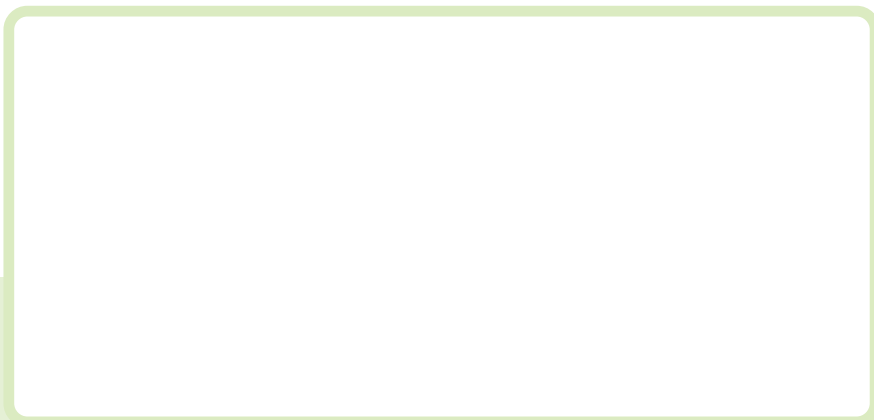
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค จะได้นำข้อเสนอจากการประชุมไปหารือในรายละเอียดค่าใช้จ่ายในการประกวด และจัดทำหลักเกณฑ์ในการประกวดให้แล้วเสร็จโดยเร็ว แล้วจะรีบแจ้งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานอีกครั้งหนึ่ง ♥



ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตที่ 54/2537  
ไปรษณีย์นนทบุรี



• กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค • สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา • กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472